



CONSEJO ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA  
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

## ¿QUÉ ES EL BUENTRATO?

**B**uentrato es ponerse en el lugar del otro,  
**U**na oportunidad para conocerme y conocer a los demás  
**E**n una relación donde ambos tenemos igual valor  
**N**iñas y niños, hombres y mujeres, jóvenes y adultos  
mayores...  
**T**odos tenemos derecho a que nos tomen en cuenta  
**R**espetando nuestra voz, nuestra mente y nuestro cuerpo  
**A**ceptando nuestras diferencias como algo enriquecedor  
**T**ratando a los demás como nos gusta que nos traten  
**O**... acaso no te gusta que te traten bien?

“Existen malos tratos infantiles cada vez que existe un trastorno en los procesos de apego, es decir, en vez de amor, cuidado y buen trato, el niño recibe mensajes de rechazo, de odio, humillación y falta de respeto.

Todos los investigadores están de acuerdo en considerar que los padres que maltratan a sus hijos sufren todavía de las consecuencias de los malos tratos que ellos mismos recibieron cuando niños.

Afortunadamente, la investigación a largo plazo sobre niños víctimas de malos tratos, ha demostrado que no todos se transforman en padres o madres maltratadoras. Gracias a la ayuda y apoyo de profesionales, instituciones y su propia familia, son capaces de tratar bien a sus hijos a pesar de que a ellos los trataron mal.



**CONSEJO ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LA  
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**

Hay que crear una conciencia social en la que sintamos que los niños son responsabilidad de todos y todas. Los niños sólo cuentan con el amor de los adultos decentes para poder salir de esta situación. Se necesita el esfuerzo de toda una tribu para que el niño sea feliz, sano y bondadoso”...

**Jorge Barudi**

*Psiquiatra y Psicoterapeuta chileno.  
Con más de 30 de años de trabajo en la prevención y tratamiento de  
niños y niñas que sufren las consecuencias del maltrato.*