



Guadalajara, Jalisco
23 de octubre de 2009

CEPAVI ABRE GRUPO TERAPEÚTICO PARA HOMBRES GENERADORES DE VIOLENCIA



- **La experiencia ayudará a CEPAVI para diseñar modelos de intervención institucional para el Estado de Jalisco.**

La violencia intrafamiliar es mayormente generada por los varones, en especial aquella dirigida a sus parejas, sin embargo como lo advierte el psicólogo Martín Rolón Díaz, del Consejo Estatal para la Prevención y Atención de la Violencia Intrafamiliar (CEPAVI), son pocos los hombres que lo aceptan y que piden ayuda.

“Existe una resistencia por parte de los hombres a entregarse a un trabajo individual o de grupo, para reconocer y modificar sus conductas violentas. La mayoría, para empezar, alude a su falta de tiempo y disponibilidad, por razones de trabajo”, explicó.

Ante este fenómeno, el equipo interdisciplinario del CEPAVI, a través de Rolón Díaz, decidió atender directamente esta problemática a través de un grupo terapéutico dirigido a varones, en un espacio y horario adecuados a sus necesidades y condiciones.

El trabajo de este grupo está centrado en la percepción de los propios varones sobre cómo han ejercido la violencia; las historias de dolor que hay de fondo, y el análisis de las actitudes y creencias que forman la experiencia aprendida de ser hombre.

Esta experiencia servirá a CEPAVI para diseñar los modelos metodológicos de intervención que habrán de definir mejores protocolos de atención institucional para el Estado de Jalisco.

“Partimos de que la violencia es aprendida. Ninguno de los hombres que vienen nacieron siendo violentos, sino que desarrollaron estas prácticas a lo largo de su vida, en la familia, con los amigos, en la escuela, en los centros de trabajo”, describió el terapeuta.

La mayoría de los asistentes son derivados por parte de la Procuraduría de Justicia del Estado de Jalisco, como resultado de un reporte o denuncia de violencia intrafamiliar. De ellos son pocos los que aceptan -al principio- que cometieron alguna falta o delito, sin embargo al paso de tres sesiones, sus posiciones cambian y toman conciencia de que pueden modificar su vida y sus relaciones con ellos mismos y sus familias.

El terapeuta indicó que se busca sensibilizar a los asistentes sobre cómo muchas de las cosas que piensan los hombres, vienen de creencias aprendidas que no necesariamente son verdad, ni son incuestionables.

“Podemos ser autocríticos y descubrir que a lo mejor esas maneras violentas de ser, que nos son difíciles reconocer, son formas de no permitirnos disfrutar el ser hombre, porque no sabemos cómo hacerlo”, subrayó.

A través de sesiones semanales, que van de seis meses a un año, participan en diferentes dinámicas, ejercicios y actividades que los ayudan a afrontar sus problemáticas como lo son: Procesos de divorcio o dificultades para establecer una relación con sus hijos y/o su pareja.

“Los que ejercen algún tipo de violencia física, lo dejan de hacer. Si no estaban de acuerdo con el proceso de intervención, o si están en algún proceso legal de separación, lo aceptan. O sea, colaboraban.”, señaló.

El grupo tiene sus sesiones los martes, de las 19:00 a las 21:00 horas, en Av. Libertad 948, esquina Galeana, Colonia Centro, en Guadalajara, Jalisco. Para mayores informes, comunicarse al teléfono 30 30 47 90 (91, 92, 93, 94).